



Association Petits Princes

N°95 | AVRIL 2026

Carnet de rêves



Suivez-nous



ENTRETIEN AVEC SQUEEZIE

**Après chaque rencontre
je rentre chez moi plus
heureux qu'avant**

P 8

CETTE ANNÉE-LÀ

**De nombreux projets
financés au sein
des services
de pédiatrie**

P 11

PERSPECTIVES

**Se réapproprier
son corps avec
la maladie**

P 22-23



Ensemble !

Chaque jour, nos petits princes et petites princesses nous rappellent l'essentiel. Derrière les traitements, les examens, il y a des éclats de rire, des regards

lumineux et des projets qui prennent vie. Il y a surtout une force immense, celle de continuer à rêver malgré l'épreuve.

L'Association Petits Princes est née de cette conviction simple : aucune famille ne devrait affronter la maladie seule. Être présents, c'est offrir un soutien concret, mais aussi créer des parenthèses de joie, des instants partagés où l'on se retrouve pleinement parents, frères, soeurs et enfants.

Les rêves que nous réalisons comme les projets que nous finançons au sein des hôpitaux en sont la preuve concrète : ensemble, nous semons de l'espoir, nous tissons du lien pour les enfants.

Dans ces pages, vous retrouverez ces sourires et ces aventures partagées grâce à l'engagement de chacun : donateurs, bénévoles, partenaires, soignants qui choisissent d'agir à nos côtés.

Votre générosité devient du temps, de l'écoute, des projets réalisés et des sourires retrouvés.

Bonne lecture !

Dominique Bayle,

Directrice générale et cofondatrice de l'Association Petits Princes



Pablo, 11 ans aux commandes d'un avion Rafale

SOMMAIRE

- 3 **Dans les coulisses de l'Association**
Le parcours de la Demande de Devenir un Petit Prince
- 4 **Un rêve en famille avec Nina**
- 5-8 **Un rêve gourmand / Interview de Squeezeie**
- 9 **Mosaïque de rêves**
- 10 **Les projets financés par l'Association**
- 11 **Cette année-là**
Retour sur les premiers projets hôpitaux
- 12-13 **Des kits pour les enfants hospitalisés**
- 14-15 **Projet bien-être Snoezelen**
- 16-17 **Nos partenaires**
- 18-19 **Ils se mobilisent**
- 20-21 **Pourquoi donner à l'Association Petits Princes**
- 22-23 **Se réappropriier son corps avec la maladie**

Carnet de rêves

Le magazine de l'Association Petits Princes

66, avenue du Maine, 75014 Paris

Tel. : 01 43 35 49 00 mail@petitsprinces.com

www.petitsprinces.com

Directeur de la publication :

Timothy Bovard

Rédacteur en chef : Matthieu Jeanningros

Rédaction : Clémentine Poulet

Adaptation graphique : atelierrezai.com

d'après la maquette originale d'Unédite Lonsdale

Crédits photos : P21 : ©Toussaint

Dépôt légal : avril 2026 - ISSN 2680-9486

Le parcours d'un rêve



1

À l'Association Petits Princes, le pôle en charge des **relations avec les hôpitaux** parcourt la France et présente l'Association aux équipes médicales, paramédicales et socio-éducatives.



3

Chaque demande de rêve est examinée **dans les 72 heures**.



5

Un des médecins de l'Association échange avec les équipes soignantes lors de la préparation du rêve de l'enfant, en fonction des besoins.



7

Le rêve de l'enfant se réalise avec le bénévole et, dans la majorité des cas, en présence des parents et de la fratrie.

2



Les demandes de rêves sont adressées à l'Association par les parents, souvent sur les conseils des équipes hospitalières.

4



Une fois accepté, le dossier de l'enfant est confié à **un bénévole qui prépare le rêve** de l'enfant en lien avec sa famille et les partenaires concernés.

6



Il faut entre 1 semaine et 1 an pour réaliser un rêve en fonction de :

- ★ **l'état de santé de l'enfant ;**
- ★ **la nature du rêve ;**
- ★ **l'accord des médecins.**

Pour un même enfant, plusieurs rêves réalisés

EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DE SA PATHOLOGIE



La magie des moments partagés !

Ce rêve a donné la force à Nina, son père, sa sœur et à moi-même pour poursuivre notre combat contre la maladie.

Grâce à vous, on a compris qu'on peut continuer de vivre, que notre fille est pleine de vie, pleine d'énergie, sa force est très grande.

Témoignage de la maman de Nina, après le 1^{er} rêve réalisé à Disneyland en 2015.

La particularité de l'Association Petits Princes réside dans son choix d'accompagner les enfants et leur famille dans la durée. Parce qu'on le sait, la maladie bouleverse tout l'univers familial.

Nina est une jeune princesse de 15 ans suivie à l'Association depuis qu'elle a 3 ans. Après une rencontre avec ses princesses préférées à Disneyland Paris, elle a pu soigner des poneys dans un haras enchanteur en Normandie. Chaque rêve a permis à la famille de souffler, de reprendre espoir et de continuer à se battre.



Pour ce 3^e rêve, Nina a souhaité découvrir le ski avec ses parents et sa sœur Maylis âgée maintenant de 18 ans.

Accueillie pour quelques jours à la montagne, la famille a profité de ces moments de répit bienvenus dans leur quotidien. Nina et sa sœur ont apprécié construire en famille des souvenirs pleins de complicité...



NINA, 15 ANS

Pendant le rêve, on a découvert le ski ensemble, les plaisirs de la montagne, les chiens de traîneau, les séances de ski et la fondue aussi ! C'était très beau...

MAYLIS, 18 ANS

Entre sœurs, on aime bien, se promener, faire du shopping ou visiter des musées. Mais ce séjour à la montagne c'était une première, parce qu'on ne passe pas souvent de temps tous ensemble. Ces quelques jours ont resserré nos liens, ça nous a rapprochées de découvrir l'univers de la montagne en famille, c'était une expérience inoubliable ! J'ai adoré quand on a pris les œufs pour monter skier en altitude, on a fait une piste verte magnifique, la vue était belle, c'était tranquille, très calme, ça m'a apaisée vraiment, j'ai adoré...

Rendez-vous à L'Envie avec le chef Eloy Spinnler et Squeezeie !



Elliot, Mamadou, Victoria, Chiara, Ethel, Jonas, Lou, Ilyann et Ethan ont un rêve en commun : rencontrer Squeezeie ! Ils ont entre 10 et 20 ans, mais l'âge importe peu avec ce youtuber aux millions d'abonnés qui touche tous les âges.

Proche de l'Association depuis de nombreuses années, Lucas (Squeezeie) le sait, ces rencontres sont toujours un grand moment pour nos petites princesses et petits princes.

Ce mercredi, rendez-vous est pris dans un restaurant parisien du quartier du Marais: Envie Le Banquet. Le restaurant du groupe Bonaloi propose justement un plat imaginé par le Chef Eloy Spinnler et **Squeezeie** « Les squeeziillettes », une recette régressive de coquillettes gourmandes. Pour chaque commande de ce plat éphémère, un don est effectué à l'Association Petits Princes.

Le lieu était donc tout trouvé pour ces enfants ravis de rencontrer Squeezeie autour de son plat préféré...

Pour **Victoria** (18 ans), **Ethel** (14 ans), **Elliot** (13 ans), **Chiara** (15 ans) et **Jonas** (10 ans) qui arrivent de toute la France (Nice, Bordeaux, Agen...) la journée démarre par une visite du Musée Grévin.

Tous s'amuse à prendre la pose auprès des statues des grandes personnalités du moment Omar Sy, Teddy Riner, Kylian Mbappé et bien d'autres.

Évidemment Squeezeie y a sa place aussi. Prendre un selfie avec son double de cire reste un passage obligé et c'est finalement nettement moins impressionnant.

« On a rencontré le faux avant le vrai » s'amuse-t-ils !



Chiara posant avec le faux Squeezeie au Musée Grévin.



Squeezeie posant avec Ilyann



Ethel



Elliot



Lou



Elliot rencontrant la brigade du restaurant L'Envie en plein coup de feu

Vient l'heure du rendez-vous. Les enfants sont rejoints par Lou (14 ans), Ethan (20 ans), Mamadou (13 ans) et Ilyann (15 ans). Les 9 petits princes et princesses se retrouvent au restaurant. L'excitation se mêle au stress, l'impatience règne.

12H

Le chef Eloy Spinnler les accueille avec toute son équipe et ouvre généreusement les portes des cuisines. Ce jeune chef s'est créé un personnage inspiré d'un jeu vidéo avec un harnais incroyable qui abrite ses différents couteaux de cuisine. Les enfants sont ravis de l'essayer et de se rendre en cuisine pour participer « au coup de feu » et découvrir certains secrets de cuisine...

Ils ne se connaissent pas quelques minutes plus tôt mais la glace est très vite rompue, chacun exprime son impatience, ce qu'il préfère, ce qu'il attend de cette rencontre.

« Je pense que je ne vais pas réussir à parler, mais j'ai hâte de le voir » dit Lou, 14 ans, qui le suit depuis qu'elle a 7 ans. Pour Chiara, 15 ans c'est du « stress, de la peur et de la joie... »

Je pense que je ne vais pas réussir à parler, mais j'ai hâte de le voir

Lou, 14 ans



Eloy Spinnler posant avec et Ilyann



Mamadou



Elliot



Ethann



Mamadou



Jonas



et Chiara

Du stress,
de la peur
et de la joie...

Chiara, 15 ans



Squeezie et Victoria

Franchement
il est super sympa,
il est adorable,
c'est un trop
bon gars !

Victoria, 18 ans



Vivez
ce rêve
en vidéo !

13H

Enfin Squeezie arrive et s'installe à table avec les 9 enfants. Pour qui passe à côté, c'est un moment de pure joie, une joyeuse bande de copains qui se retrouve. Personne ne pourrait se douter qu'aucun d'entre eux ne se connaissait il y a encore quelques minutes, ni que l'un d'eux est une super star des réseaux !

C'est la simplicité qui règne. Les échanges sont fluides, les éclats de rire fusent, les discussions sont pleines de références codées que seuls les fans sauront comprendre ! Qu'ils aient 10 ou 20 ans, une même complicité les unit : « Franchement il est super sympa, il est adorable, c'est un trop bon gars ! » Victoria 18 ans.

Les plats défilent, des squeezelettes bien sûr, mais aussi des desserts délicieux...

Afin que tous les enfants aient leur moment, Squeezie change de place régulièrement, c'est un déjeuner plein de générosité et d'échanges. Chacun prend sa photo, sa dédicace sur une manette de jeux, une coque de téléphone, un tube de rouge à lèvres... ils ont tous une demande particulière et Lucas prend le temps de répondre à toutes leurs attentes, il enregistre même des messages pour les copains ou frères et sœurs qui ne pouvaient être présents.

16H

Le temps est passé en un clin d'œil. Après tellement d'excitation et de joie, certains enfants pleurent de joie, d'émotion, de bonheur... C'est Squeezie qui a le mot de la fin :

**Merci à tous,
c'était merveilleux,
j'ai passé un très
très bon moment,
c'était très
marrant, merci
pour ce moment !**

Quelques jours auparavant Solal, 13 ans, qui n'était pas disponible ce mercredi a rencontré Squeezie et Eloy dans ce même restaurant.

Pour ce petit prince fan de gastronomie et de jeux vidéo la rencontre était idéale ! Il a découvert les coulisses des cuisines avec Eloy et a franchement rigolé avec Squeezie en découvrant ses goûts culinaires, assez éloignés de la gastronomie ! Autour d'une assiette de fromages dégustés selon l'ordre suggéré par Eloy et partagée avec Squeezie, Solal s'est régalé de ce déjeuner plein de complicité et de chaleur...



Eloy, Solal et Squeezie



À chaque fois
que je rencontre
des enfants malades,
je trouve qu'ils ont
un courage
et une maturité
incroyables.
Ils me redonnent
foi en l'humanité.



Que représente ton engagement auprès de l'Association Petits Princes ? En quoi ces rencontres avec les enfants sont importantes pour toi ?

On a tous grandi avec des modèles dans nos vies et j'essaie de me mettre à leur place. Tous les enfants que j'ai rencontrés ont vécu des choses pas faciles mais ils ont une maturité dingue. Chaque rencontre me fait grandir. Ça me prend peu de temps, mais eux, ils s'en rappellent très longtemps et ça a un vrai impact. Savoir que je peux être complice de ça, c'est génial. C'est juste donner du temps, ça ne demande pas de talent particulier, c'est un peu comme un super pouvoir !

Tu as rencontré de nombreux petits princes. Quels souvenirs en gardes-tu ? Est-ce que tu as des souvenirs en particulier ?

Franchement, je n'en garde que des bons souvenirs. À chaque fois, je suis rentré chez moi plus heureux qu'avant de l'avoir fait. Les moments que j'ai passés étaient tous très enrichissants. Un de mes souvenirs marquants a été la rencontre avec Zack. Lors d'un premier rêve, il avait pu rencontrer

M8 et Gota, ses joueurs professionnels préférés puis lors d'une deuxième rencontre, on l'avait invité à commenter en direct une partie avec nous. Il était dans le match, il était à fond ! Il est d'ailleurs devenu dans notre communauté une vraie star car le seul match de la saison que nous avons gagné, c'est le match avec Zack. Il est un peu devenu notre porte-bonheur. Il m'a touché parce qu'il a les mêmes centres d'intérêt que moi à son âge. J'ai peut-être pu plus facilement me mettre à sa place et savoir comment lui faire plaisir parce que c'est une sorte de mini-moi !

Si tu avais un message à adresser aux enfants malades, tu leur dirais quoi ?

Je ne sais pas si je suis en position de donner des conseils car ce qu'ils traversent, je ne l'ai pas vécu et j'imagine que c'est extrêmement dur. Ce qui est sûr, c'est qu'à chaque fois que je les rencontre, je trouve qu'ils ont un courage et une maturité incroyables. Ils me redonnent foi en l'humanité.

Quand on rencontre ces enfants, ces ados et ces jeunes adultes, ils ne le savent pas, mais on ressort aussi très grandis. Après

chaque rêve, j'ai l'impression d'être une nouvelle personne. Ils t'aident à relativiser plein de choses. Et ça, je pense qu'ils ne s'en doutent pas.

Tu connais bien notre Association. Quel message aurais-tu pour nos bénévoles et nos équipes ?

Franchement, merci. Vous faites un travail énorme. J'espère que vous vous en rendez compte. Je sais que parfois, vous avez tendance à l'oublier mais je suis là pour vous le rappeler ! Ce n'est peut-être pas facile tous les jours mais vous êtes là pour les enfants et vous pouvez être méga fiers de vous. Je pense que vous êtes immensément utiles sur cette planète !

Quel est ton prochain rêve ?

Le mien ? Je ne sais pas à part continuer à profiter des belles choses et pouvoir être utile quand je peux l'être. Vous savez, j'ai déjà réalisé beaucoup de mes rêves d'enfant avec mon métier que j'adore ; alors maintenant, j'essaie de faire ceux des autres et c'est très bien comme ça. ✨

VIVRE SES RÊVES



Retrouvez tous
les rêves et plus encore
sur www.petitsprinces.com

L'imagination est au pouvoir, et elle est souvent fertile ! Nos petites princesses et petits princes ne manquent pas d'idées et leurs bénévoles sont prêts à tout pour réaliser leur rêve ! Voici quelques exemples des derniers rêves réalisés...



✧ **Boubacar, 7 ans**
Découvre les joies
de la montagne
en famille



✧ **Elsa, 16 ans**
Enregistre
sa première
chanson
avec l'artiste
Marine Neven



✧ **Christiven, 17 ans**
Perce les secrets
de la pâtisserie
avec Noémie Honiat



✧ **Elanor, 10 ans**
Dans les coulisses
de son émission
préférée



✧ **Mayron, 7 ans**
En musique
avec Kendji



✧ **Kéliam, 8 ans**
Supporte le PSG
en famille



✧ **Martin, 19 ans**
À la table du chef 3 étoiles
Glenn Viel



✧ **Zoé, 3 ans**
Une princesse
à Disneyland Paris

Une association présente sur tout le territoire

La mission première de l'Association Petits Princes est la réalisation de rêves d'enfants malades. Parallèlement, depuis plus de 15 ans, afin d'aider de manière complémentaire les services hospitaliers, l'Association soutient financièrement des projets qui émanent des services hospitaliers rencontrés tout au long de l'année.

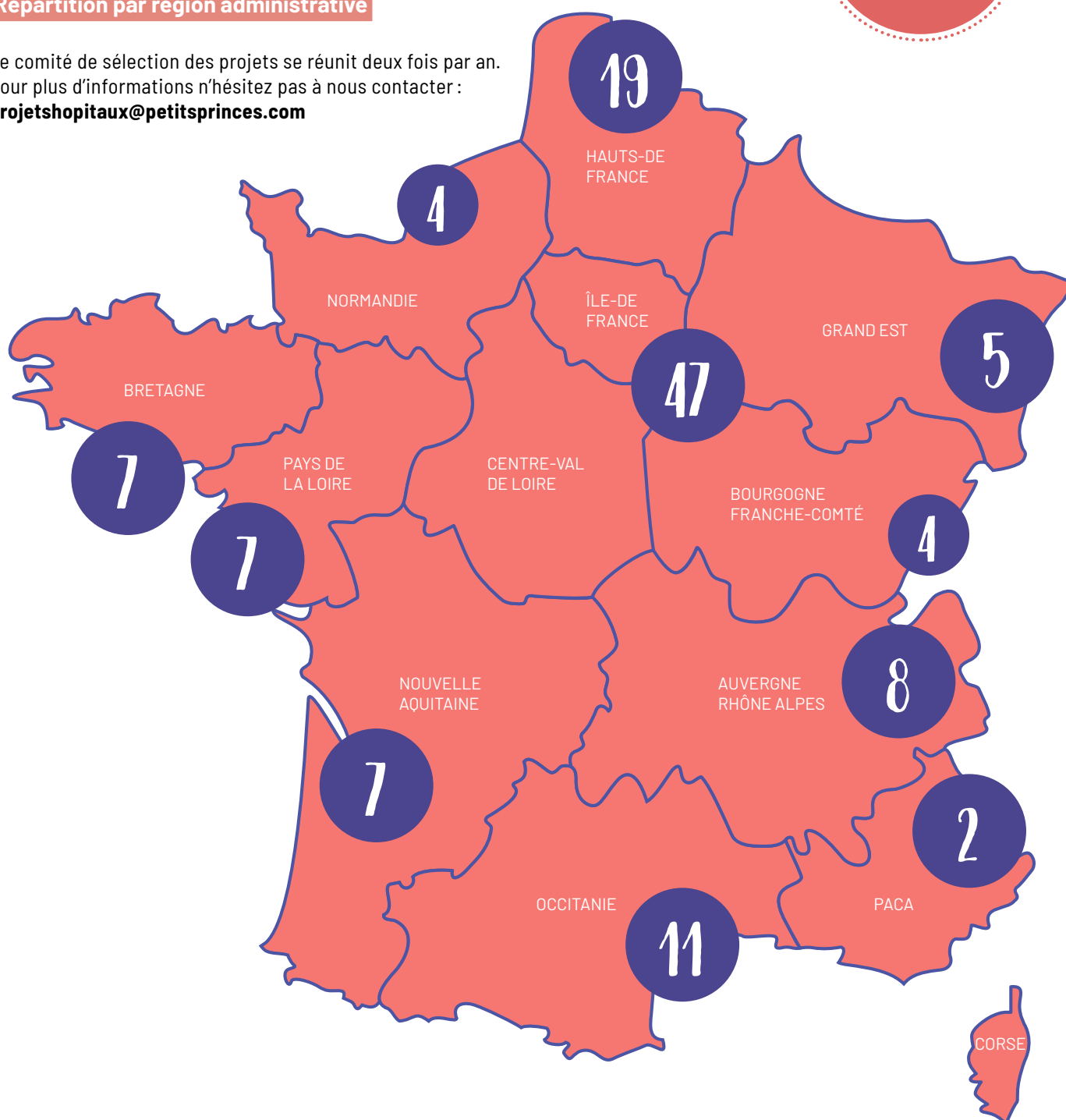
Les projets hôpitaux financés par l'Association Petits Princes sont de nature collective, autour d'une thématique ludique, pédagogique, sportive, artistique, culturelle... Ils visent à améliorer les conditions d'hospitalisation des enfants et de leur famille. Ils peuvent être transversaux et concerner plusieurs services pédi-

atriques, ponctuels ou réguliers et se dérouler sur une année (ex : ateliers mensuels).

Répartition des 121 projets en cours cette année :

Répartition par région administrative

Le comité de sélection des projets se réunit deux fois par an. Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter : projetshopitaux@petitsprinces.com



Les projets hôpitaux



Graines de toqués : quand les petits chefs apprivoisent les saveurs pour croquer la vie.

C'est une décision du Conseil d'administration en 2011 qui entérine le choix de participer aux financements de projets menés par les hôpitaux et destinés à améliorer les conditions de l'enfant et de l'adolescent hospitalisé dans le respect de la mission de l'Association Petits Princes*.

Au cours de l'année 2011-2012, 38 000 euros ont été consacrés à ces projets. Parmi les premiers projets soutenus :

UNE FÊTE DE LA MUSIQUE

au sein de l'hôpital **Necker AP-HP** pendant 5 jours 1000 enfants hospitalisés ou en hôpital de jour.

DE LA MUSICOTHÉRAPIE À LIMOGES

avec la visite deux heures par semaine d'une musicienne, chanteuse et art thérapeute au **CHU de Limoges**.

UN PROJET THÉRAPEUTIQUE

permettant à 10 enfants suivis à l'**Hôpital Robert Debré AP-HP** et souffrant de troubles de l'oralité de se familiariser avec la nourriture.

EN 2024-2025 91 projets émanant de 31 établissements hospitaliers partout en France ont été financés pour un montant de 862 699 €. Parmi les différentes typologies de projets, on retrouve les ateliers : musique, lecture de conte, potagers, maquillage et puis les aménagements : achats de mobiliers, décorations, chariots sensoriels ou encore les séjours à l'extérieur de l'hôpital.

À ce jour, l'Association Petits Princes a financé plus de 400 projets émanant de services pédiatriques partenaires.

*L'Association ne soutient ni la recherche médicale, ni les frais de fonctionnement des établissements ou des associations agréées par ces établissements.



Lors des rencontres avec les soignants, des visites dans les services, nous avons perçu le besoin pour les équipes de partager autre chose que le soin, de créer de nouvelles dynamiques qui profiteraient autant aux enfants qu'aux soignants





Une opération nationale

CHRU Nancy, 2023

« Merci pour cette superbe opération, elle a ravi un bon nombre d'enfants et par conséquent un bon nombre de soignants ! »



2022

L'année du lancement
6000 sacs à dos
77 services
36 hôpitaux

Le projet « sac à dos » s'inscrit dans le cadre de la célébration des 35 ans de l'Association. Pour son anniversaire, elle souhaitait marquer le coup en développant une mission à l'échelle nationale. L'objectif du projet est d'offrir du réconfort aux enfants hospitalisés et d'améliorer leurs conditions d'hospitalisation. L'Association a donc imaginé des sacs à dos contenant des cadeaux mixtes pour deux tranches d'âge (3-10 ans et 11-17 ans). Les kits ont été spécialement conçus selon trois axes : **éducatif, ludique et créatif**, afin de répondre aux besoins des enfants hospitalisés. Ils ont pu y découvrir des jeux de société, des carnets, une enceinte... etc.

2023

Le renouvellement
d'un projet à fort impact
4500 sacs à dos
60 services
45 hôpitaux

Forte de son succès, l'Association Petits Princes a souhaité réitérer l'opération, avec un contenu encore plus adapté. En effet, la première édition du projet a permis aux équipes de l'Association d'échanger avec le personnel hospitalier et de repenser les tranches d'âge en 3 segments 3-7ans, 8-12ans et 13-17ans, avec un contenu diversifié de super-héros.



2024

Lancement de l'opération
« Kits des héros » !
6000 sacs à dos
80 services
34 hôpitaux

Pour cette édition, l'Association souhaitait aller encore plus loin et créer un univers fort autour de l'envoi des kits.

L'initiative va au-delà du simple cadeau. Ces « Kits des héros » visent à soutenir les enfants hospitalisés en valorisant leur force et leur courage face à la maladie.

En ouvrant les sacs à dos, ils ont pu découvrir, selon leur tranche d'âge, des capes de héros, une veilleuse, un diplôme, un casque Bluetooth, des jeux de société...

L'Association a également voulu mettre au point des kits destinés aux soignants. 80 services pédiatriques ont bénéficié d'un kit de décoration pour transformer leurs espaces en véritable univers de super-héros.

Une nouvelle Tournée Magique ?

En 2025, ce projet unique a déjà permis à plus de 1 600 enfants hospitalisés de découvrir l'univers du camion magique.



C'est officiel ! Le camion reprend les routes de France en mars, pour une tournée de 4 mois dans 19 hôpitaux. Au programme, un nouveau spectacle de magie inclusif et accessible au sein du camion et toujours des visites en chambre, pour les enfants qui ne pourront pas se déplacer. **Une parenthèse magique dans une véritable salle de spectacle itinérante.**

L'Association a hâte de vous retrouver pour partager de nouveaux moments de joie et de surprise ! ✨



Centre Antoine Lacassagne, Nice, 2024

2025

Les « Kits magiques » rejoignent l'aventure !
8500 sacs à dos
110 services
45 hôpitaux

Une dose de magie s'est glissée dans l'opération nationale 2025 ! En parallèle du Camion magique, cela a permis aux enfants qui ne pouvaient pas participer au spectacle d'avoir un peu de magie avec eux !

Ces kits adaptés à chaque tranche d'âge, (3-6 ans), (7-11ans), (12-17ans), ont permis aux enfants de s'initier à la magie grâce à des accessoires ludiques et des tutoriels vidéo. Nul doute que les apprentis magiciens ont épaté les équipes des services pédiatriques.

Une nouvelle distribution de 110 kits pour le personnel hospitalier a également été organisée afin de les remercier de leur engagement et de créer encore plus de lien entre les soignants et les patients !

Pour la toute première fois, l'Association Petits Princes a décidé d'associer à la dotation de kits, une opération événementielle, prenant la forme d'un spectacle de magie itinérant. Entre mars et juin 2025, le Camion magique de l'Association Petits Princes a sillonné les routes de France pour aller à la rencontre des enfants hospitalisés de 15 hôpitaux.

2026

Le mystère s'est installé dans les kits
6000 sacs à dos
110 services
45 hôpitaux

En avant pour la cinquième édition du projet ! Toujours avec la volonté de créer un univers pour les enfants, l'Association a choisi le thème du mystère pour 2026 ! La distribution des nouveaux kits se fera en parallèle de la tournée du Camion Magique. Nous espérons que ce projet permettra une fois de plus d'émerveiller les jeunes patients dans toute la France !



Les rendez-vous médicaux ne sont jamais des journées anodines pour Laura et ce cadeau totalement inattendu lui a donné le sourire cette journée-là.

Maman de Laura





De nouveaux équipements de confort et de détente

Et si on faisait du bien à nos sens

Les services de pédiatrie s'équipent pour améliorer le bien-être des enfants hospitalisés

CHU Dijon projet « Mise en œuvre des bulles adolescents »



Projet « Une chambre zen pour des soins apaisés » CHU de Lille

Si l'hôpital est un lieu de soin, il s'adapte de plus en plus aux besoins spécifiques des enfants. Accueillir les jeunes patients et leurs familles dans une ambiance relaxante devient un enjeu crucial afin de favoriser la communication et limiter la charge anxiogène induite par la venue dans l'établissement hospitalier, qu'il s'agisse de consultations régulières ou de séjours prolongés. Depuis plus de 10 ans, l'Association Petits Princes a soutenu financièrement 17 projets sur toute la France visant directement à la mise en place d'univers apaisants au sein des services de pédiatrie.

prodigués et de la sensation de douleur. Grâce à la multitude d'équipements disponibles, l'enfant peut choisir ce qui l'intéresse dans une gamme adaptée à tous les âges et toutes les conditions physiques et psychiques.

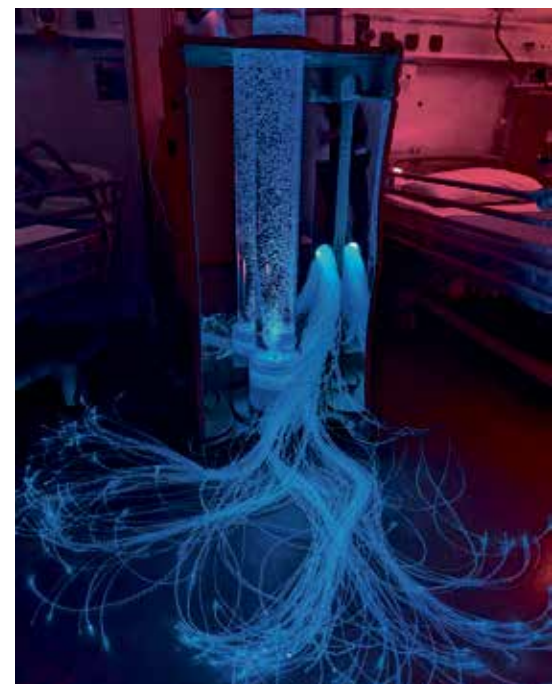
Avant, pendant ou après un soin, pour aider à l'endormissement ou simplement en distraction

L'approche Snoezelen, qu'est-ce que c'est ?

Snoezelen est la contraction de deux mots hollandais : Snuffelen (renifler, sentir) et Doezen (sommoler, se détendre, se laisser aller).

L'approche consiste à proposer une exploration sensorielle : toucher, goût, odorat, vue et ouïe afin de se recentrer sur les sensations et les émotions ressenties. Les espaces et l'accompagnement Snoezelen sont pensés pour être calmes et relaxants, permettant ainsi de réduire l'anxiété et le stress chez l'enfant.

Lors des soins, l'enfant va également pouvoir être acteur du moment grâce à la manipulation des différents objets mis à sa disposition (fils en fibre optique, objets texturés, colonnes à bulles... etc.). Mettre en éveil ses différents sens va lui permettre de détourner son attention des soins



Projet « Et si on faisait du bien à nos sens » CHU de Grenoble

Le toucher à l'hôpital est fortement sollicité au quotidien par des soins parfois intrusifs et douloureux. Cet outil permettra de se réapproprier ce sens et de le percevoir de nouveau comme source de bien-être, favorisant ainsi l'apaisement.

Adeline Lambert, éducatrice au CHU Grenoble Alpes

Je vais dans la salle sensorielle tous les jours parce ça m’amuse de jouer avec les jouets de la salle. Ce que je préfère c’est le gros ballon car c’est agréable et relaxant.

Lou aime s’asseoir ou s’allonger dessus, se balancer ou se bercer avec. Elle adore avoir le même à la maison.

Lorsque je suis fatiguée, je ferme les volets, je me mets dans le noir et j’aime allumer les baleines qui font de la musique et de la lumière. J’aime aussi jouer avec les balles sensorielles.

Lou suivie au CH de Chartres



Salle sensorielle, Hôpital de Chartres

Il est possible de créer une ambiance rassurante à l’aide de lumière, de bruits blancs, de couvertures lestées et/ou de projections visuelles soit dans une salle entièrement équipée et dédiée au bien-être soit avec un chariot mobile. Ce dernier est souvent plébiscité par les équipes afin d’aller vers un maximum d’enfants.

Le point commun de tous ces projets : des professionnels de santé formés et un protocole d’hygiène respecté permettant la mise en place d’un environnement doux

et un accompagnement de l’enfant dans la gestion de sa douleur et d’un voyage hors de l’hôpital. Le papa de Romain qui a été accueilli dans la chambre zen proposée par le service d’hémodialyse au CHU de Lille témoigne : *« C’est tellement beau, tellement apaisant, vous avez cassé les codes de l’hôpital, ça fait du bien après une longue hospitalisation. Bravo ! »*.

Les séances sont réalisées en grande intimité, parfois en présence des parents qui profitent eux-aussi de ce moment propice à l’apaisement.

Utile pendant les soins mais aussi pour aider à la concentration durant les classes

Les soignants ne sont pas les seuls à constater la valeur ajoutée de ce type d’approche multisensorielle. Le centre scolaire de l’HPR de Bullion a également adopté divers objets pour proposer un environnement sonore, visuel et tactile enrichi.

Pour l’enseignante des élèves de 6 à 8 ans : *« Tous ces objets ont permis de multiplier les expériences sensorielles, de faciliter l’autonomie, aider à la concentration et créer des situations propices aux apprentissages »*.

Élève en grande section : *« J’aime bien quand la maîtresse elle me met le chat lesté sur les genoux. Je peux le caresser et le garder avec moi en classe »*.



Hôpital de Saint-Étienne

Merci pour cet agréable moment de découverte et d’éveil des sens proposé pour Pablo. C’est un moment suspendu qui a permis à Pablo de s’échapper un instant et de ne plus penser à sa position inconfortable. Cela permet à l’enfant de se détendre tout en étant acteur de l’activité.

Maman de Pablo suivie au CHU St Etienne

En conclusion

Les équipements multisensoriels représentent une nouvelle ressource pour les soignants. Certaines équipes vont encore plus loin en mettant en place une fiche d’évaluation de la séance pour mieux comprendre ce qui marche pour chaque enfant et ainsi adapter une approche sur-mesure. ✨

On remercie vraiment ce temps qui nous a été accordé car c’est une période compliquée pour nous. Cela nous a permis de nous détendre et de voir notre fils s’ouvrir, participer à la séance. On a senti Raphaël se détendre et je l’ai vu reprendre contact avec son papa, « la cerise sur le gâteau » c’est que Raphael ait accepté de prendre le médicament qu’il refusait de prendre.

Maman de Raphael hospitalisé au CHU de Grenoble.

CENTRAKOR

* Des bougies pour illuminer les rêves des enfants

Depuis 2019, les magasins CENTRAKOR se mobilisent chaque année aux côtés de l'Association à travers la vente de bracelets solidaires. Le succès des sept précédentes éditions a déjà permis de réaliser 500 rêves pour des enfants malades et leur famille. Cette année, CENTRAKOR innove en proposant à ses clients un nouveau produit solidaire : des bougies porteuses de sens. Pour chaque bougie du rêve vendue (au prix de 1,99€), 1€ sera reversé afin de soutenir notre mission. Douze modèles sont proposés, répartis en deux collections tout aussi mignonnes les unes que les autres !



Multiplier les émotions !



* Une journée incontournable et solidaire

Le 27 juin prochain, les sites adhérents au SNELAC (Syndicat National des Espaces de Loisirs, d'Attractions et Culturels) et à l'AFdPZ (Association Française des Parcs Zoologique) sont invités à renouveler leur engagement à nos côtés.



À cette occasion, chaque visiteur des parcs participants contribuera à soutenir les rêves des enfants malades, puisque 50 centimes d'euros seront reversés à l'Association Petits Princes pour chaque entrée vendue.

Tout au long de l'année, les membres du SNELAC et de l'AFdPZ se mobilisent

également généreusement pour accueillir les enfants gravement malades et leur faire vivre de merveilleux rêves en famille.



* Une logistique solidaire en marche

Depuis 7 ans, la société Le Roy Logistique et ses 750 collaborateurs mettent leur savoir-faire et leur énergie au service de l'Association Petits Princes.

Cette année encore, Le Roy Logistique s'engage à nos côtés en faisant un don de 0,05 euros sur chaque ordre de transport et commande logistique réalisés, en France directement ou indirectement via ses agences.



* Lindt, des chocolats porteurs de rêves

Depuis 2021, Lindt & Sprüngli France accompagne l'Association Petits Princes à travers des communications solidaires menées tout au long de l'année, où le chocolat devient un symbole de partage et d'attention.

Pour Pâques 2026, les Maîtres Chocolatiers mettent leur savoir-faire au service d'une démarche empreinte de douceur et de sens. Jusqu'au 26 avril, chaque LAPIN OR Édition Solidaire (100 g ou 200 g), en ligne ou en magasin, invite à savourer un moment gourmand tout en contribuant à offrir des instants d'évasion aux enfants malades.



D'autres initiatives solidaires viendront poursuivre cet engagement précieux au fil de l'année.



15 ans de pauses gourmandes !

Pour célébrer cet anniversaire, PRINCE® de LU® poursuit son engagement avec un message de soutien présent sur les 12 références de paquets de biscuits emblématiques.

Leur soutien fidèle permet aux enfants gravement malades de réaliser leur rêve tout en vivant des moments précieux en famille.

Interview de Edward Bouygues

par Luca, notre petit prince de 11 ans

Luca, 11 ans a déjà réalisé 2 rêves avec l'Association Petits Princes. Il a rencontré les joueurs du PSG en 2023 et en 2025 sur la scène de l'Olympia, Luca a accompli une prestation incroyable mêlant rap et violon devant près de 2000 personnes ! Pour l'Association Petits Princes, Luca prend une nouvelle casquette de journaliste et interviewe notre partenaire Edward Bouygues, président de la Fondation Bouygues Telecom.



Luca : Quel est votre rôle dans l'entreprise et au sein de la Fondation ?

Edward Bouygues : J'ai plusieurs rôles dans le groupe Bouygues. Au sein de la maison-mère je m'occupe principalement des sujets de RSE et d'innovation, je suis aussi président du conseil d'administration de Bouygues Telecom et président de la Fondation Bouygues Telecom. C'est cette fondation qui accompagne l'Association Petits Princes depuis 20 ans. Récemment nous venons de renouveler et même de renforcer notre soutien à l'Association.

Luca : Quels sont vos axes de soutien auprès des associations ?

Edward Bouygues : La fondation Bouygues Telecom soutient des associations en France métropolitaine qui ont une logique de création de lien social, c'est une synergie qui nous a semblé très importante. Depuis 2026, nous avons orienté cette mission pour aider à l'engagement bénévole et créer du lien. Les salariés du groupe sont d'ailleurs régulièrement invités à donner du temps pour aider diverses associations. Nous avons également lancé en 2021 **Incub'asso** un incubateur pour aider les associations à grandir et se structurer.

Luca : Pourquoi avez-vous décidé de vous engager auprès de l'Association Petits Princes ?

Edward Bouygues : Nous sommes touchés par la mission de l'Association depuis 20 ans. Nous avons tous été enfants et avons pris conscience de notre chance de n'avoir pas traversé d'épreuves comme celle de la maladie. Il nous a semblé juste de contribuer à proposer à ces enfants des expériences extraordinaires. Nous sommes également très touchés par les bénévoles qui donnent de leur temps pour accompagner tous les petits princes.

Luca : De quelle manière soutenez-vous l'Association Petits Princes ?

Edward Bouygues : De manière assez simple, nous apportons des financements pour contribuer à la réalisation des rêves des enfants malades. Parfois des collaborateurs de Bouygues Telecom viennent aussi effectuer des missions à l'Association, que ce soit pour apporter des compétences ou pour un soutien logistique.

Luca : Quel est votre plus beau souvenir avec l'Association Petits Princes ?

Edward Bouygues : J'ai eu l'occasion de visiter le siège de l'Association et de rencontrer les bénévoles. C'était un très bon moment pour moi de sentir l'engagement de ces personnes, comprendre leur mission, le sens qu'ils apportent et le temps qu'ils donnent aux enfants qu'ils accompagnent.

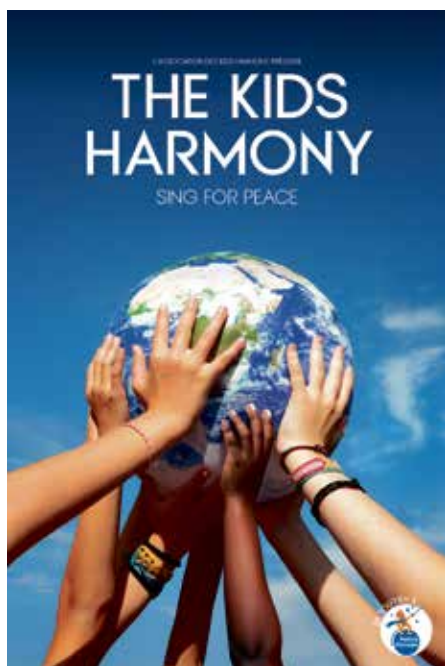
Luca : Et vous personnellement, quel était votre rêve d'enfant ?

Edward Bouygues : Je rêvais de devenir pilote d'avion et d'hélicoptère. J'ai dû pas mal travailler pour ça mais j'ai eu la chance de passer mon brevet de pilote et aujourd'hui je peux piloter un avion ou un hélicoptère. J'ai aussi des maquettes télécommandées et j'adore ça.

Merci Luca.

C'est la première fois qu'un enfant de 11 ans m'interviewe et tu as très bien géré, bravo ! ✨

Les événements solidaires



Quand les enfants unissent leurs voix pour la bonne cause

Kids Harmony

Du 12 avril au 28 juin 2026, le collectif « Kids Harmony » lance une grande tournée nationale. Dans chaque ville, entre 100 et 500 jeunes choristes uniront leurs voix pour offrir un spectacle mémorable ! Parmi eux, un visage familier : la gagnante de The Voice Kids et petite princesse Charlotte prêter sa voix à cette aventure ! L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'Association Petits Princes ! ✨

Informations sur www.petitsprinces.com

« Je crée ma page de collecte »

sur www.collecter.petitsprinces.com



Un raid multisport au féminin

6^e édition du Raid des Étoiles du Verdon

Du 21 au 25 juin 2026, le Raid des Étoiles du Verdon revient dans les Gorges du Verdon ! Pour la 6^e année consécutive, ce raid multisport 100 % féminin soutient l'Association Petits Princes. Dans une atmosphère à la fois festive, sportive et bienveillante, les participantes se dépasseront à travers une série d'épreuves en pleine nature. Une aventure unique, riche en émotion, au cœur d'un environnement d'exception !

Nouveautés : l'événement est désormais ouvert aux équipes de deux. **Ne tardez plus à vous inscrire ! ✨**



COURSE DES HÉROS DES 5



Course des Héros

Courons pour les enfants

La Course des Héros se tiendra cette année dans la matinée du dimanche **7 juin à Paris** et du dimanche **14 juin à Lyon**. Pour la 8^e année consécutive, la grande famille Petits Princes se mobilise ! En individuel ou en équipe, participez au circuit de 1 ou 5 km en courant ou en marchant ou relevez le défi du 10 km, de retour cette année ! Rejoignez-nous pour collecter des dons et soutenir notre mission ! Inscriptions depuis la rubrique « **Je m'implique** » sur www.petitsprinces.com ✨

Les écoliers solidaires

À vos tablettes et... à vos baskets !

Alors qu'ils sont toujours plus nombreux à ouvrir une page de collecte pour nous soutenir dans le cadre de leurs défis solidaires, les écoliers ne sont pas en reste ! Les établissements scolaires disposent désormais d'un espace dédié pour collecter des dons pour l'Association dans le cadre de courses solidaires sur la plateforme :

<https://collecter.petitsprinces.com/> ✨

Du côté des délégations

Pour renforcer sa présence en région, l'Association Petits Princes souhaite développer son réseau de délégués bénévoles.

Deux façons de s'engager à nos côtés :

- 1 Créer une nouvelle délégation
- 2 Rejoindre une délégation existante

Dans les deux cas, le bénévole a pour mission de donner l'envie à des acteurs locaux (établissements scolaires, mairies, associations... etc.) de s'engager à nos côtés en collectant des fonds.

Profil recherché : personne disponible, mobile, à l'aise à l'oral et avec les outils informatiques.

Vous souhaitez nous rejoindre ? Envoyez-nous votre CV accompagné de quelques lignes de motivation à :

Léa Bonnefoux - lea.bonnefoux@petitsprinces.com



Dominique-déléguée

C'est une mission magique, riche de sens et merveilleuse qui contribue discrètement mais pleinement par le biais de la collecte de fonds, à faire briller des étoiles dans les yeux des enfants et adolescents gravement malades.



La Course des Petits Canards revient dans le Nord !

Pour la 3^e année, le Rotary Club d'Avesnes sur Helpe soutient l'Association Petits Princes ! 4000 canards en plastique vogueront sur la Sambre le dimanche 14 juin dans le respect de l'environnement ! Les 25 plus rapides permettront à leur propriétaire de gagner de très beaux lots. Tous les bénéfices de cette journée nous seront reversés.

4 000 canards, 1 seule cause : faire grandir les rêves des enfants malades.



Pourquoi donner à l'Association Petits Princes

Depuis 25 ans, **l'Association Petits Princes est « Don en Confiance »** cela signifie que nous nous engageons sur des principes de transparence, de recherche d'efficacité, de probité, de désintéressement, et de respect des donateurs.



Le temps s'est arrêté et la magie a opéré. Face au mur de la maladie, la parenthèse du rêve apporte un grand bonheur et nous rattache au possible, à la vie et où chacun retrouve sa place.

Maman d'Apolline 8 ans



Célébrez vos événements tout en soutenant les enfants malades, créez votre page de collecte sur :

WWW.COLLECTER.PETITSPRINCES.COM

Chaque euro donné est utilisé de manière transparente pour réaliser les rêves d'enfants malades, apporter un soutien précieux à leur famille et aider au fonctionnement de l'Association.

Lors de notre dernier exercice, pour un don de 100 € :

- ★ **76 €** sont pour les missions sociales, les projets hospitaliers et la réalisation des rêves.
- ★ **15 €** pour les frais de recherche de fonds.
- ★ **8 €** de frais de fonctionnement.
- ★ **1 €** de frais de recherche d'autres ressources.

D'autre part en 2010 l'Association Petits Princes a obtenu la **Reconnaissance d'Utilité Publique**. Ce statut confère des avantages fiscaux et juridiques, mais implique aussi des obligations strictes. Une association reconnue d'utilité publique peut recevoir des donations et des legs, en plus des dons dont peut bénéficier toute association. ✨

Il existe ainsi à l'Association plusieurs façons de soutenir la mission pour un particulier

★ Par un don ponctuel



Nous sommes 3 amies de CM2 et sommes amies depuis la petite maternelle, on se voit donc très souvent et nous avons pris l'habitude de fabriquer des scoubidous à l'école ou quand on est ensemble. Nous avons eu l'idée de les vendre lors d'événements de notre école : spectacle de fin d'année, rassemblement de parents, concerts, etc. Les scoubidous n'avaient pas de prix, chacun donnait ce qu'il voulait. C'est ce qui a fait le succès car certains nous donnaient 1€ et d'autres 5€ !

Cet argent nous avons voulu tout de suite le donner à une association qui aidait les enfants, car nous savons que, vivant en station de ski en Haute Savoie et étant en parfaite santé, nous sommes privilégiées.

Nous avons donc pensé à l'Association Petits Princes qui accompagne des enfants dans leurs rêves, on a trouvé ça beau. Nous sommes très fières et nous recommencerons dès que nous le pourrons.

Ilena, Tessa, Ambre - Combloux - Haute Savoie

Je fais ce don pour mon filleul, qui a été touché par votre association. Il m'a demandé de vous faire un don plutôt que de lui offrir un cadeau pour sa confirmation. Merci. Et bravo pour votre action.

★ 120 €

★ Par un don régulier

★ Par SMS

★ Par un legs / une donation

★ Par l'organisation d'un événement

Chaque don peut ouvrir à une réduction d'impôt.

Les dons effectués auprès d'organismes reconnus d'utilité publique, comme l'Association Petits Princes, donnent droit à une réduction d'impôt sur le revenu.

Conformément à l'article 200 du Code général des impôts, cette réduction s'élève à **66 % du montant du don**, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Par exemple, pour **un don de 100 €**, vous pourrez déduire 66 € de vos impôts, ce qui ramène le coût réel de votre don à seulement 34 €. Si le total de vos dons dépasse 20 % de votre revenu imposable, l'excédent peut être reporté sur les cinq exercices suivants après la prise en compte d'éventuels nouveaux dons effectués durant ces exercices. Le taux appliqué à cet excédent est le taux appliqué au montant initial.

De même, nous accompagnons **de nombreuses entreprises** dans leur démarche de mécénat en les faisant bénéficier de notre expertise.

Quels que soient la taille, le nombre de collaborateurs et le secteur d'activité de nos partenaires, nous construisons avec eux un projet sur mesure au regard de leurs objectifs et de leurs valeurs.

Si vous avez un projet de transmission de patrimoine, vous pouvez **télécharger gratuitement notre brochure legs** :

WWW.PETITSPRINCES.COM/LEGS-DONATION-ASSURANCE-VIE

ou contacter Caroline Lombardi, responsable testateurs

CAROLINE.LOMBARDI@PETITSPRINCES.COM

Se réappropriier son corps avec la maladie

Dans le parcours de la maladie, il arrive souvent que le corps soit mis à l'épreuve, il peut être affaibli et marqué durablement. Pour l'enfant ou l'adolescent, le rapport à soi devient secondaire, parfois compliqué ou source de mal être.

A À l'Association Petits Princes, cette problématique est écoutée tant au sein des hôpitaux par le biais de financement de projets à vocation esthétique que dans la réalisation des rêves des enfants par le biais de séances de relooking. Ils apportent des moments d'apaisement et permettent de renouer un rapport au corps plus apaisé.

À l'hôpital...

La socio-esthétique est la pratique de soins adaptés aux personnes fragilisées par la vie : Il s'agit d'apprendre à ressentir positivement son corps à travers le plaisir de prendre soin de soi. Cette pratique passe par divers ateliers, elle permet une connexion à l'intime et la reconstruction de l'image de soi. ✨



Un relooking de princesse

Dans les demandes de rêves que nous recevons, les relookings ont une place importante, ils permettent aux jeunes adolescents de se réconcilier avec leur image. Sidonie, 16 ans a profité d'un rêve relooking aux Galeries Lafayette de Strasbourg.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis une lycéenne de 16 ans passionnée par la musique. J'habite à Épinal dans les Vosges et je suis très investie pour ma ville car je suis élue au conseil municipal des jeunes.

Que signifiait ce rêve pour toi ?

C'était pour moi comme une compensation pour tous les horribles moments que j'ai vécu à cause de ma maladie.

C'était comme si j'étais dans un très long et très sombre tunnel, où je ne voyais devant moi qu'une minuscule lumière. Je n'en voyais pas le bout. Puis, peu à peu le faisceau de lumière s'est agrandi à mesure que ma santé s'améliorait. Ce rêve est un peu comme parcourir les derniers mètres du tunnel et que la sortie débouchait sur un magnifique et grand jardin sous un soleil éclatant et un splendide ciel bleu.

Anne-Claire, maman de Sidonie :

Comment Sidonie et vous appréhendez ce relooking ?

C'était une grande joie pour Sidonie, une sorte de phare dans son quotidien. La maladie, les traitements changent le rapport au corps et à la confiance en soi. Sidonie s'est vraiment projetée dans cette journée en l'envisageant comme une possibilité de reprendre le contrôle de son corps et surtout de redevenir une adolescente comme une autre.

Comment s'est déroulée cette journée ?

Ce fût une journée pleine de lumière et de joie. Nous avons été bouleversées par la gentillesse des personnes qui nous ont accompagnées : Delphine, bénévole de l'association, mais aussi de la part des équipes qui nous ont reçues Jonathan et Apolline. Nous avons débuté par un soin du visage pour Sidonie et pour moi. Associer les parents à ces moments de plaisir et de détente est une manière de rappeler

que les parents partagent tout avec leur enfant, les difficultés, les insomnies mais aussi les moments de réparation. Le soin a pris ici une autre dimension qui n'a plus de sens médical mais que l'on peut vivre comme une sorte de réparation.

Au fil de la journée et des différents essayages, j'ai vu Sidonie se tenir de plus en plus droite, se déplacer avec de plus en plus d'aisance et d'assurance. J'ai mesuré combien ce moment a joué un rôle essentiel dans le mieux-être de Sidonie, dans son quotidien et dans son rapport au corps et à son estime d'elle-même.

Si vous deviez choisir une image de cette journée, ce serait laquelle ?

Le sourire de Sidonie qui ne l'a pas quitté de la journée. Son sourire pendant le massage et le soin du visage. Son sourire dans le miroir lorsqu'elle était maquillée. Son sourire lorsqu'elle sortait de la cabine dans une nouvelle tenue... ✨



Rencontre avec Mélanie Pascal

Éducatrice de jeunes enfants

Pouvez-vous vous présenter (parcours, formation, rôle actuel) ?

Je suis Éducatrice de Jeunes Enfants de formation et je travaille depuis plusieurs années dans le milieu hospitalier.

Mon travail s'inscrit pleinement dans une dynamique pluridisciplinaire. Je collabore étroitement avec les soignants, les chirurgiens et l'ensemble des professionnels du service.

Pouvez-vous expliquer ce qu'est la socio-esthétique ?

La socio-esthétique est une pratique professionnelle qui utilise les soins esthétiques à visée sociale et thérapeutique. Elle ne vise pas l'esthétique en soi, mais la restauration de l'image corporelle, le renforcement de l'estime de soi et le bien-être de l'enfant.

Comment avez-vous découvert cette approche ? Depuis quand l'avez-vous mise en place au CHU ?

Les séances sont proposées au CHU depuis plus de dix ans. Elles ont été initiées par Laurence Barreau, socio-esthéticienne, qui intervenait à l'origine en hématologie pédiatrique.

Pour développer son projet, elle a créé l'association Douce'Heure. Les séances ont débuté de manière ponctuelle puis sont devenues régulières en raison des bénéfices observés et de la demande croissante des équipes et des familles.

Pourquoi avoir choisi d'intégrer des séances de socio-esthétique auprès des enfants hospitalisés ?

Dans tous les services pédiatriques du pôle enfant du CHU de Montpellier, les enfants peuvent être confrontés à des changements de leur apparence : cicatrices, pansements, traitements ou hospitalisations prolongées. Ces situations peuvent fragiliser leur estime de soi et leur sentiment d'intégrité corporelle. Les séances de socio-esthétique offrent alors un espace où l'enfant redevient acteur de son corps et de son image.

À quels types d'enfants s'adressent ces séances ?

Elles s'adressent à tous les enfants hospitalisés, quel que soit leur âge, et sont

adaptées à l'état clinique, à la maturité et aux besoins de chacun.

Comment se déroule concrètement une séance ?

Chaque séance débute par un temps d'échange pour recueillir les envies et le consentement de l'enfant. Le soin peut inclure un massage doux, une petite mise en beauté selon l'âge, des tatouages éphémères... Le rythme et les choix de l'enfant sont entièrement respectés : l'objectif est son bien-être et sa valorisation.

Quels effets observez-vous chez les enfants après les séances ?

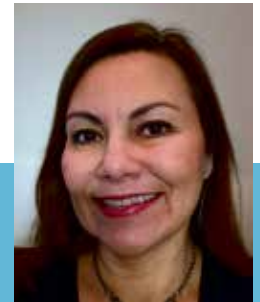
Nous constatons souvent une diminution de l'anxiété, de l'apaisement, une meilleure coopération aux soins et des enfants qui retrouvent le sourire et la fierté de se réapproprier leur image.

Avez-vous un exemple ou une anecdote marquante ?

Je pense notamment à un adolescent récemment amputé. Lors des premières séances, il acceptait la présence de la socio-esthéticienne, mais restait très en retrait. Progressivement, grâce aux massages et à l'approche douce et respectueuse proposée, il a commencé à se détendre. Le toucher bienveillant lui a permis de se reconnecter à son corps et de l'approprier à nouveau. Ces moments ont constitué une étape importante dans l'appropriation de son nouveau schéma corporel. Au fil des séances, nous avons observé un véritable lâcher-prise et une forme d'apaisement s'est installée.

Les séances de socio-esthétique viennent compléter l'accompagnement éducatif en proposant une médiation corporelle centrée sur le bien-être, l'expression et la valorisation de l'enfant. À l'hôpital, nous soignons le corps, mais surtout un enfant en construction. Grâce à l'association **Douce'Heure***, ces moments permettent de préserver ce qu'il a de plus précieux : son identité, sa dignité et sa confiance en lui.

*Le programme Douce'Heure au CHU de Montpellier est financé par l'Association Petits Princes depuis près de 10 ans. ✨



Rencontre avec Laurence Manzano

Socio-esthéticienne depuis 20 ans, Laurence Manzano intervient notamment à la **Suite à Necker - Enfants Malades AP-HP** :

« Il est fondamental de rappeler que la socio-esthétique n'est pas que la visite d'une esthéticienne dans un cadre hospitalier. Ce métier nécessite une véritable formation et doit être pluridisciplinaire. Pendant un an, nous apprenons les bases des pathologies auxquelles nous pouvons être confrontés, les effets secondaires des traitements, les normes d'hygiène des différents services, et adaptons nos techniques et produits.

Tous ces aspects sont essentiels pour collaborer efficacement avec les équipes soignantes. Avant toute rencontre, je suis briefée par les infirmières, les éducatrices : c'est l'enfant qui va choisir son soin mais dans le cadre hospitalier tout le contexte médical est primordial. Par la suite à mon tour je fais ma transmission aux équipes, c'est une relation de confiance.

J'ai particulièrement été émue par un jeune garçon récemment opéré du cœur, une opération lourde et douloureuse qui le marquait dans une posture recroquevillée. Nous avons longuement parlé et il m'a demandé de le soulager au niveau du dos. Après un modelage doux, je l'ai senti se dénouer et il m'a avoué avoir le sentiment de réussir à respirer de nouveau, j'ai été touchée par ses mots ! » ✨

COURSE DES HÉ R O S



LA COURSE DES HÉROS

Ensemble, courons pour réaliser les rêves des enfants malades !

Paris - Domaine national de Saint-Cloud - Dimanche 7 juin 2026
Lyon - Parc de Gerland - Dimanche 14 juin 2026

L'Association
Petits Princes c'est...

33
salariés



150

services pédiatriques
partenaires

Merci
à tous



10000
rêves réalisés depuis 1987

99
bénévoles



Association reconnue
d'utilité publique